

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 28-03-2022 đến ngày 01-04-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Miến tôm	- Canh: Khoai sọ nấu nghêu - Mặn: Thịt kho đậu hủ nước dừa - Tráng miệng: Chuối cau	- Nui thịt bò - Nước cam	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Bánh canh thịt gà	- Canh: Mướp nấu thịt heo - Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt thơm - Tráng miệng: Saboche	- Cháo hến - Nước đậu đen	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Cải soong nấu sò điệp - Mặn: Xiu mại - Tráng miệng: Thanh long	- Hủ tiếu cá hồi - Nước chanh dây	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Dưa hường nấu tôm - Mặn: Cá hồng chưng dầu hào - Tráng miệng: Đu đủ	- Mì lagu thịt heo - Sữa đậu xanh	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Soup khoai tây	- Canh: Cải thìa nấu tôm - Mặn: Gà nấu đậu - Tráng miệng: Nho mỹ	- Bánh bông lan - Nước tắc	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thanh Thủy